



## **SUPPORT LAB VITAL** **per la vida independent a la comunitat**

---

Una iniciativa d'innovació participativa pel dret a viure de forma independent en comunitats més inclusives



**ALTER▲CIVITES**  
Informe general  
24/03/2023

[www.supportgirona.cat](http://www.supportgirona.cat)

   @SupportGirona

## Índex

1	Presentació: innovació participativa pel dret a viure de forma independent en comunitats més inclusives .....	3
2	Fonamentació: Drets i nous Paradigmes .....	4
3	Un espai d'aprenentatge i transformació social des de l'experiència vital de les persones.....	5
4	Conclusions i propostes del SUPPORT LAB VITAL 2022 .....	8
5	Annex: Metodologies aplicades i activitat realitzada.....	14

*SUPPORT LAB VITAL, en la seva edició 2022, ha estat dut a terme per la Fundació Support-Girona, comptant amb la participació d'un significatiu grup de persones -usuàries del serveis de l'entitat, professionals i altres vinculades a la comunitat, comptant amb el suport de la consultora social Alter Civites.*

## 1 Presentació: innovació participativa pel dret a viure de forma independent en comunitats més inclusives

---

Support-Girona som una **entitat compromesa** en la defensa i aplicació de la Convenció Internacional sobre els Drets de les persones amb discapacitat. La nostra acció continuada en pro d'una aplicació efectiva de la mateixa s'ha plasmat en estratègies, programes i actuacions ben diverses, però sempre amb un fil conductor de coherència: tot posant les persones, cada persona, en primer lloc, com actor primordial del seu viure i decidir amb l'objectiu principal de **defensar, promocionar, desenvolupar i estendre els drets humans** de les persones amb discapacitat (tant psicosocial, com intel·lectual o pròpia del procés de l'envelliment), al mateix temps que acompanyar les persones a perseguir el **benestar i la dignitat, així com a cercar l'autonomia a través del suport jurídic i social**.

Fruit d'aquesta coherència i eficàcia, i de l'acció internacional duta a terme, Support-Girona ha estat una de les entitats més proactives en l'aprovació d'un **nou marc legal**, tant a nivell estatal com català, que possibilita l'aplicació efectiva del dret a un igual reconeixement com a persones davant la llei -segons estableix l'article 12 de la Convenció-, en una relació sinèrgica amb el conjunt de drets i especialment amb el dret a viure de forma independent i a ser inclòs a la comunitat -article 19 de la Convenció-.

En aquest sentit, Espanya i també Catalunya, ha estat un dels primers Estats membres signants de la Convenció que han promulgat una legislació que respon al mandat de la mateixa i als dictàmens del Comitè Internacional que supervisa la seva aplicació.

Tanmateix, aquesta reforma, en el cas de Catalunya, on el model anterior responia a una certa garantia de concertació amb les abans anomenades entitats tutelars, **l'aprovació d'aquesta normativa no ha vingut acompanyada amb la necessària consciència social, ni d'una reforma de la Cartera de Serveis Socials ni de dispositius tendents a la transició en el canvi de model**.

És doncs en aquest context, que la nostra fundació ha posat en marxa el projecte **SUPPORT LAB VITAL per la Vida Independent a la Comunitat**. Un projecte que es configura com a iniciativa innovadora tot aplicant una metodologia que té a les persones usuàries dels serveis com a principal font d'aprenentatge i descoberta. Son elles les que, en base a la seva experiència vital, ens obren noves mirades, noves perspectives respecte el que pot ser més creatiu en la generació d'oportunitats per una vida realitzada en la comunitat.

Així mateix, s'ha comptat amb la participació tant de persones de la comunitat com de professionals, compromeses i actives en la defensa dels drets i la transformació social.

A totes elles els hi volem manifestar el nostre agraïment i reconeixement.

Amb tot això, les propostes que formulem, en base a les aportacions realitzades en el SUPPORT LAB VITAL per la Vida Independent a la Comunitat, s'adrecen principalment a crear unes millors condicions comunitàries i actualitzar els sistemes de serveis, per tal d'assolir la plena realització del projecte vital de cada persona amb necessitats de suport i un gaudi ple i efectiu dels seus drets. Per assolir-ho ens cal un aprofundiment en la consciència ciutadana i, de manera molt notòria, una acció institucional valenta i eficaç.

Una acció institucional que ha de liderar la Generalitat de Catalunya, tant a nivell de reconeixement com de modificacions normatives i de finançament.

Parlem de drets i de persones. Les persones ens parlen de vides que volen fer possible una societat millor on els drets siguin respectats i promoguts arreu, i totes aquelles persones que estem compromeses en fer-ho possible hem de compartir experiències, idees i projectes innovadors. Aquesta iniciativa és una contribució en aquest propòsit de voler ser actius en crear un món millor, per la vida, per cada persona, sense cap discriminació, per fer possible l'anhel de viure lliures, en igualtat, i en una societat més justa i més humana.

## 2 Fonamentació: drets i nous paradigmes

---

A l'hora d'emprendre aquesta iniciativa estratègica, ens fonamentem en la **Convenció Internacional sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat**<sup>1</sup>, aprovada per Nacions Unides l'any 2006, i en les directrius que formula el Comitè Internacional sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat. En aquest sentit, cal assenyalar que l'article 19 de la Convenció estableix el **Dret a viure de forma independent i a ser inclòs en la comunitat**. En aquest sentit, són diverses les instàncies institucionals que estan promovent mesures per a l'aplicació efectiva d'aquest dret a viure de forma independent en un entorn inclusiu; destacarien el Comitè Internacional sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat, però també el CESE -Comitè Econòmic i Social Europeu- i la Comissió Europea que ja està introduint als reglaments del Fons Estructurals la condició de complir el mandat de la Convenció, en aquest i d'altres drets, per a que un estat membre hi pugui accedir.

D'acord amb aquest dret tota persona ha de poder:

- Triar on vol viure i amb qui vol viure.
- Tenir els suports que necessita.
- Accedir als serveis de la comunitat de manera inclusiva.

Un dret que, tanmateix, ve reforçat pel que estableix l'article 12 de la mateixa Convenció, quan propugna que les institucions públiques competents "proporcionin accés a les persones amb discapacitat al suport que puguin necessitar en l'exercici de la seva capacitat jurídica."

Altres fonamentacions que acompanyen aquesta iniciativa es situen entorn a la participació comunitària i a les derivades que en sorgeixen. La pròpia **Declaració del Drets humans**<sup>2</sup>, en el seu Article 27 punt 1 descriu: Tota persona té dret a prendre part lliurement en la vida cultural de la comunitat, a fruit de les arts i a participar del progrés científic i dels beneficis que en resultin.

---

<sup>1</sup> <https://www.who.int/disabilities/media/news/unconvention/es/>

<sup>2</sup> Declaració de les Nacions Unides 1948. <https://www.parlament.cat/web/serveis-educatius/drets-humans/index.html>

**La Declaració de Alma-Ata<sup>3</sup>, Conferència Internacional sobre Atenció Primària de Salut** realitzada a l'URSS el setembre de 1978, reitera com a dret humà fonamental així que com a repte, el cercar el nivell més alt possible de salut com a objectiu social (...) i en el que la seva realització exigeix la intervenció de molts altres sectors socials i econòmics, a més del de la salut.

En el punt 5 del seu article VII descriu: exigeix i fomenta en grau màxim l'auto responsabilitat i la participació de la comunitat i de l'individu en la planificació, l'organització, el funcionament i el control de l'atenció primària de salut, traient el major partit possible dels recursos locals i nacionals i d'altres recursos disponibles, i amb aquesta finalitat desenvolupa mitjançant la educació apropiada la capacitat de les comunitats per participar.

Així mateix **la Classificació Internacional del Funcionament, de la Discapacitat i de la Salut (CIF 2001 de la OMS)** Dins d'aquesta nova manera d'entendre el fenomen de la discapacitat i les seves implicacions, el context social és un factor indispensable per a possibilitar o impedir que la persona desenvolupi al màxim el seu potencial de capacitat i disposició dels mateixos drets i oportunitats que la resta de la ciutadania.

Per altra banda, recentment, s'ha aprovat **l'Estratègia Europea pels Drets de les Persones amb Discapacitat<sup>4</sup>**, aplicable de ple a les persones grans amb dependència. Un marc estratègic que es concretarà en mesures efectives per fer efectius aquests drets arreu de la Unió Europea.

Així mateix, tant el **Pla Estratègic de Serveis Socials<sup>5</sup>**, com els compromisos adquirits per la **Consellera de Drets Socials** en la seva recent compareixença al Parlament de Catalunya<sup>6</sup>, s'orienten a fer efectiu el dret a viure de forma independent a la comunitat i a transformar de forma intensa l'actual model d'atenció residencial.

### 3 Un espai d'aprenentatge i transformació social des de l'experiència vital de les persones

---

El SUPPORT LAB VITAL és un **espai d'aprenentatge i transformació social que té com a propòsit: promoure condicions comunitàries més inclusives i plantejar millors sistemes de suports i serveis perquè tota persona pugui fer efectiu el dret a viure de forma independent. Això en base la riquesa i diversitat d'experiències vitals que ens aporten les persones amb necessitats de suport, l'expertesa dels professionals i el compromís actiu d'actors clau de la comunitat.**

Els **critèris d'aplicació** es basen en:

- Aportar espais d'innovació amb metodologies participatives i de convivència que ofereixin suport i acompanyament als projectes personals de Vida Independent.

---

<sup>3</sup> <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2012/Alma-Ata-1978Declaracion.pdf>

<sup>4</sup> <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1484&langId=es>

<sup>5</sup> <https://www.parlament.cat/document/publicacions/130451790.pdf>

<sup>6</sup> <https://govern.cat/govern/docs/2021/07/02/14/52/d2a4e3ff-d4cb-4b47-8e2e-bd2fe8a280f5.pdf>

- Contribuir a la generació de nous models socials que permetin comunitats més conscients, creatives, inclusives i implicades en l'avenç propi i global en relació als processos de Vida Independent a la comunitat.
- Promoure que les necessitats, les propostes i les respostes socials per a la Vida Independent neixin de les experiències vitals i en cooperació de tots els actors participants de la iniciativa.
- Oferir a la comunitat i a les institucions públiques un espai de referència en l'àmbit de Vida Independent a la Comunitat.

Aquesta iniciativa parteix, doncs, del potencial de les persones, grups i comunitats per a esdevenir agents actius de les propostes socials. Les necessitats i experiències vitals ofereixen camins de possibilitats a tot el conjunt de la societat. I per a que aquesta realitat esdevingui, cal iniciar un camí de treball comunitari, de capacitació individual, grupal i social que generi el saber suficient i la confiança mútua, a través d'unes metodologies específiques que considerem aporten aquests objectius.

En aquest sentit, a més de les conclusions i propostes, que es recullen en el següent capítol d'aquest document, les entrevistes i les dinàmiques grupals realitzades ens han permès aprofundir i viure una **millor comprensió del que entenem per vida independent i participació a la comunitat com a dret universal**<sup>7</sup>. Destaquem algunes de les aportacions realitzades:

### **Què és per tu Vida Independent?**

- *Tenir una bona economia, un sostre on viure i una xarxa social.*
- *Ser autònom i poder prendre les meves pròpies decisions*
- *Vull viure lliure fent allò que puc fer, d'acord amb els meus desitjos i les meves possibilitats. Actuar fent allò que desitjo i que puc fer bé.*
- *Per mi fer vida independent vol dir poder viure sola en un pis, poder continuar fent criança del meu fill, amb suports.*
- *Viure d'acord amb les teves creences i valors.*
- *Ser congruent amb tu mateix i viure de manera lliure.*
- *Poder decidir sobre la pròpia vida.*
- *Participar activament a la vida de la comunitat.*
- *Tenir les mateixes oportunitats que la resta de la societat.*
- *Que ningú em mani i pugui decidir el que vull fer.*
- *Poder viure tu la teva vida. Pots tenir una persona que t'acompanyi però la vida l'has de viure tu.*
- *Per mi és poder anar on vulguis i poder fer el que vols i la teva.*
- *Fer el dia a dia sense dificultat i autònomament.*
- *Poder dir això sí, això no. SER INDEPENDENT MOLA!!!*

---

<sup>7</sup> Les formulacions aquí recollides procedeixen totes elles de les aportacions realitzades en primera persona per les participants en el SUPPORT LAB VITAL. Igual que en les propostes, per respecte a la confidencialitat i per tractar-se d'una acció de cooperació creativa, no es recullen els noms concrets de qui fa cada aportació. Si que es detallen al final d'aquest document en un annex totes les persones que han participat.

### **Què és per tu Participar?**

- *Fer una activitat amb grup, ajuntar-se amb gent, col·laborar sense esperar cap recompensa.*
- *Considero que participar és estar present, fer escolta activa i ser capaç d'un desenvolupament de competències en funció dels entorns i les activitats.*
- *Estar atent a les coses del teu voltant, a les convocatòries, al barri, estar connectat amb el que passa al meu voltant.*
- *Fer les coses sense esperar res de ningú. De manera altruïsta.*
- *Col·laborar amb la societat per fer activitats.*
- *Ajudar a altres persones.*
- *Poder fer les mateixes coses que altres persones sense diferència.*

### **Què és per tu la Comunitat?**

- *Comunitat per mi és la humanitat, tinc una visió global. Tanmateix valoro com comunitat els entorns en els que em moc: la universitat, la família, els amics.*
- *Estar tots junts i ajudar-nos als uns als altres.*
- *Un grup de persones que ens ajudem o compartim els mateixos interessos.*
- *Conjunt de persones que conviuen sense cap discriminació.*
- *Estar bé amb l'altre gent (veïns, amics, família, professionals...). En el meu bloc on visc, estem molt bé i ens ajudem entre els veïns.*

### **Què és per tu un Dret?**

- *Un dret és quelcom que és just que tota persona pugui tenir i gaudir. Tanmateix molts drets s'han de lluitar cada dia per avançar.*
- *Un dret és tenir una possibilitat de futur, tenir oportunitats.*
- *Viure dignament!*
- *Que em pugui expressar lliurement.*
- *Accedir a serveis que dona la societat.*
- *Igual que tenim obligacions tenim drets.*
- *L'exercici del propi dret ha de comportar el respecte pel dret de l'altre.*

## 4 Conclusions i propostes del SUPPORT LAB VITAL 2022

---

L'espai SUPPORT LAB VITAL, en la seva edició 2022, ha esdevingut una experiència d'innovació participativa i d'aprenentatge, amb aportacions de valor significatives per avançar en fer realitat el dret a viure de forma independent a la comunitat. En aquest capítol, es recullen les principals conclusions i propostes perquè puguem assolir aquest avenç.

Un progrés que serà possible si el conjunt d'institucions i entitats responsables i la ciutadania del nostre país, assolim una major consciència del gran impacte positiu que aquestes propostes poden suposar per les persones amb discapacitat i les comunitats on viuen. Això cercant, sempre, un ple respecte per la pròpia decisió en els seus projectes vitals, en entorns comunitaris més capaços d'inclusió i progressant en la qualitat i diversitat dels serveis i suports que resulten imprescindibles per aquest repte de dignitat i llibertat.

### 4.1 Conclusions i propostes

D'acord amb les aportacions rebudes per part de les persones participants, i de les conclusions esmentades, a continuació es recullen les principals propostes formulades al SUPPORT LAB VITAL, procedents de les dinàmiques grupals i de les entrevistes individuals. Destaquem que aquestes propostes s'adrecen a **fer possible una creixent autodeterminació i participació de les persones amb discapacitat, una profunda transformació comunitària, un major apoderament de les professionals, i un nou marc de serveis**, on es donin en plenitud les condicions de:

- **Reconèixer el valor primordial de les persones, de cada persona única i essencial en el nostre esdevenir col·lectiu**, en la realització del seu projecte de vida independent a la comunitat, des d'una creixent consciència dels seus actius i potencials.
- **Assolir entorns vitals i comunitaris més acollidors, accessibles i inclusius**, en base a promoure una decidida actuació de les entitats socials i les institucions locals, i de fer més visible la importància de



comptar amb una llar digna i un cercle de relació pròxima saludable i positiu.

- **Apoderar als professionals i les entitats de suport** en capacitats i recursos per acompanyar millor a les persones amb projectes de vida independent, tant a nivell individual com en la transformació dels entorns vitals i comunitaris.
- **Transformar els Sistemes de Serveis**, en totes les seves dimensions -suports professionals, prestacions econòmiques, productes i tecnologies de suport, habitatge, etc.- per tal que responguin al dret a viure de forma independent a la comunitat.

Així, tot seguit, exposem les **principals propostes de SUPPORT-Girona<sup>8</sup>**, en relació a aquestes quatre dimensions bàsiques de transformació, per tal d'avançar en **l'exercici efectiu del dret a viure de forma independent en comunitats més inclusives**.

<b>Principals propostes del SUPPORT-GIRONA LAB VITAL 2022</b>	<b>Observacions:</b> actors per la realització de cada iniciativa seleccionada, bé sigui de forma directa o marcs de col·laboració, i elements de fonamentació.
<p><b>1. Les persones</b> amb discapacitat, cada persona sigui quina sigui la nostra realitat, edat o circumstàncies, <b>volem conèixer millor de les pròpies capacitats i les possibilitats que ens ofereix l'entorn per a realitzar el nostre projecte de vida independent.</b> Per això ens cal:</p> <p>- <b>Disposar de suports educatius continuats més intensos i variats</b>, sobre tot en allò que ens apodera en seguretat en nosaltres mateixos, en autodeterminació, per decidir el que volem fer i com ho volem, i en participació a la comunitat.</p> <p>-<b>Participar en activitats on hi ha una diversitat de persones</b>, com ara ha estat l'experiència del SUPPORT Lab vital.</p>	<p>SUPPORT-GIRONA en relació a un grup de persones vinculades al SUPPORT Espai Obert (aprox. 20-40 persones)</p>
<p><b>2. Crear l'Espai Girona Comunitat Inclusiva</b> amb el propòsit de créixer en consciència i compromís ciutadà pel dret a viure de forma independent en entorns comunitaris més inclusiu.</p> <p>Un espai on les persones amb discapacitat esdevindran els principals protagonistes de la transformació social, comptant amb la participació de professionals del periodisme i de les entitats socials en</p>	<p>SUPPORT-GIRONA amb Col·legi Periodistes, Universitat, Comarques i Ciutat de Girona i altres entitats socials i actors diversos de la comunitat compromesos amb els drets de les persones amb discapacitat.</p> <p>Aquesta iniciativa es durà a terme en el marc del SUPPORT LAB VITAL.</p>

<sup>8</sup> Les propostes en **verd** es relacionen amb la dimensió d'aportació de valor de les pròpies persones, les que es redacten en **blau** es refereixen a la transformació de l'entorn comunitari, en **negre** als professionals i les professionals, i en **violeta** les relatives a millores bàsiques en els sistemes de serveis. Així mateix, en les observacions, es valora quines poden ser directament realitzades per SUPPORT-GIRONA, bé sigui en futures edicions del Lab Vital o en altres línies d'actuació, respecte aquelles altres que signifiquen propostes a les Institucions Públiques.

<p><b>un marc d'aliances i cooperació</b> amb altres entitats socials, institucions, Universitat, etc..</p> <p>En base a la seva activitat, a més d'altres accions, es comptarà amb la realització d'un <b>Informe Girona sobre Vida Independent a la Comunitat<sup>9</sup>, de caire anual.</b></p> <p>Així mateix, es cercarà <b>aprofundir la formulació del que considerem una comunitat inclusiva</b>, tot concretant les condicions i fent un cert mapeig i procés de reconeixement de bones pràctiques.</p> <p>Es planeja que esdevingui un espai on <b>formular i estendre un propòsit engrescador per la vida independent</b> que generi força i implicació en la transformació social que volem empènyer. El propòsit, la llegenda, la narració i visió del gran canvi per la vida independent a la comunitat ha de ser il·lusionant, l'han de fer persones entusiastes i convençudes de la força de la transformació. Quelcom que es correlaciona, de forma directa, amb l'article 8 de la Convenció sobre Pressa de Consciència.</p>	<p>Cal valorar que pugui presentar-se com a potencial projecte europeu, en col·laboració amb altres entitats d'altres països.</p> <p>També es considera la seva coherència amb la pròpia línia estratègica de comunicació.</p>
<p><b>3. Promoure una cultura de la salut mental en comunitat.</b> Sobre tot amb més formació i cultura sobre el que vol dir salut mental en la comunitat, en tots els àmbits socials i de manera especial en relació als professionals dels sistemes de salut, educatiu i social.</p> <p><b>Assolir que tots els estaments de serveis, inclosos els del sistema judicial i la policia, facin una pressa de consciència</b> en relació a que les persones amb necessitats de suport per la pressa de decisions son subjectes de drets i deures. Cal un tracte no discriminatori en cap sentit.</p>	<p>Proposta per la Generalitat de Catalunya, en col·laboració amb el conjunt d'entitats i persones que conformen l'experiència Girona Salut Mental, els professionals de diversos àmbits i els actors de la comunitat clau per assolir-ho.</p>
<p><b>4. Actualitzar la formació en el perfil dels professionals de suport en vida independent, tot incloent 3 dimensions de l'acompanyament a les persones:</b></p> <p>A) Facilitar un major consciència i valoració de les pròpies capacitats per l'autodeterminació.          B) Oferir un suport directe en l'accés a serveis i recursos de la comunitat.          C) La orientació i acompanyament en l'accés a recursos de les entitats.</p> <p>En aquest sentit a nivell intern es proposa una actualització en la descripció dels llocs de treball i en la formació de SUPPORT-GIRONA, de manera que</p>	<p>SUPPORT-GIRONA comptant amb el seu equip professionals i amb altres entitats, tot cercant el reconeixement i les condicions de concertació adients per part de GENCAT.</p>

<sup>9</sup> Des de SUPPORT-GIRONA comptem amb informació sobre dèficits del sistema de serveis socials, podríem arribar a fer informes periòdics sobre aquestes carències amb propostes de millora. També es podrien estendre a altres sistemes i serveis.

<p>comptin amb funcions comuns tot i exercir especialitats diverses: les capacitats relacionades amb la comprensió de les persones ateses, els potencials dels entorns i un acompanyament orientat a la vida independent a la comunitat han de ser troncal.</p>	
<p><b>5. Aprofundir el treball d'equip en l'afrontament de situacions de greu dificultat o fracàs i valorar més i millor les realitats d'èxit.</b> En aquest sentit hem d'aprendre a valorar més i millor les realitats d'èxit, que son majoritàries, tot treballant en equip l'anàlisi de les causes i actuacions que han facilitat aquest èxit, les quals poden ser degudes a diverses fonts: la pròpia persona, les millores en l'entorn vital i comunitari, l'accés a determinats serveis i recursos, i la tasca professional de Support-Girona. També serà positiu fer un reconeixement a la persona i als actors implicats. Hem de fer reunions d'equip per valorar casos d'èxit. Per exemple recollir, divulgar i transferir l'experiència Girona Salut Mental.</p>	<p>SUPPORT-GIRONA amb el seu equip de professionals.</p>
<p><b>6. Potenciar la xarxa i les relacions entre els suports institucionals, els professionals i els naturals,</b> tant en recursos materials com i sobretot en les relacions interpersonals. Per això, entre altres mesures a potenciar, cal generar mecanismes de protecció pels professionals en el suport a les decisions i situacions de risc, així com un desenvolupament de competències per la sensibilització i maduració a nivell social.</p> <p>També cal potenciar i crear més xarxa de convivència, de mediadors, i dotar més recursos de primera línia en l'acompanyament i suport a les persones.</p>	<p>SUPPORT-GIRONA amb el seu equip de professionals.</p>
<p><b>7. Reforçar i estendre aliances i processos integratius, a nivell de la creació de recursos i d'una atenció personalitzada, entre els diferents actors de l'Ecosistema de Salut Mental en el territori.</b> Per exemple a Girona entre altres participem: IAS, SUPPORT-GIRONA, Fundació Drissa, La Fageda, Associació de Famílies, representants en primera persona, i, com no, totes les persones que conformem el Sistema públic de Salut Mental.</p>	<p>Conjunt d'actors de l'Ecosistema Salut Mental Girona, tot liderant des de SUPPORT-GIRONA la iniciativa del Quality Rights</p>
<p><b>8. Actualitzar la Cartera de Serveis Socials des de l'enfoc de drets, adaptada a la Convenció sobre els drets de les persones amb discapacitat, on la realització del dret a viure de forma independent en la comunitat compti amb una posició central.</b> Aquesta actualització de la Cartera ha de suposar, entre altres aspectes clau:</p> <p><b>Reconèixer un servei integral de suport per la vida independent, la inclusió i la presa de decisions en les dimensions social, jurídica i econòmica, adreçat de forma universal a tota la ciutadania.</b></p>	<p>Proposta a la Generalitat de Catalunya, comptant amb la participació de les persones amb discapacitat i les entitats socials que les representen i altres institucions públiques competents en serveis socials.</p> <p>Com a bases per aquesta reforma en profunditat de la Cartera de Serveis Socials, s'ha de tenir com a essencials els dictàmens del Comitè Internacional sobre els articles 12 i 19 de la Convenció i la Guia sobre la</p>

<p><b>Avançar en la regulació i dotació de l'assistència personal d'acord amb el previst a la Convenció.</b></p>	<p>desinstitucionalització emesa per aquest Comitè el 9.9.22</p>
<p><b>9. Reivindicar que la Generalitat de Catalunya acordi un increment substancial dels pressupostos públics destinats al Sistema de Serveis Socials amb una dedicació exclusiva a actuacions i serveis per prevenir qualsevol institucionalització i promoure el dret a viure de forma independent en la comunitat.</b></p>	<p>Proposta a la Generalitat de Catalunya, comptant amb la participació de les persones amb discapacitat i les entitats socials que les representen i altres institucions públiques competents en serveis socials.</p> <p>Com a bases per a la concreció d'aquests increments pressupostaris, s'ha de tenir com a essencials els dictàmens del Comitè Internacional sobre els articles 12 i 19 de la Convenció i la Guia sobre la desinstitucionalització emesa per aquest Comitè el 9.9.22</p>
<p><b>10. Fer una inversió prioritària en atenció precoç i desenvolupament infanto-juvenil, de manera que s'acompanyi fins els 18 anys en un suport integrat social, de salut i educatiu, així com incentivar els processos d'emancipació per la vida independent en la comunitat de qualsevol persona jove amb discapacitat. En aquest sentit, treballar des de la infància la inclusió social, un sistema educatiu inclusiu que sigui coherent amb la Convenció (art. 24) és una de les claus per la transformació profunda que estem cercant.</b></p>	<p>Proposta a la Generalitat de Catalunya, comptant amb la participació de les persones amb discapacitat i les entitats socials que les representen i altres institucions públiques competents en serveis socials.</p>
<p><b>11. Garantir que la persona amb necessitats de suport per una vida independent a la comunitat compti amb ingressos suficients per realitzar aquest dret; bé sigui amb un treball ben remunerat o comptant amb ingressos garantits suficients, quelcom que comporta una intensa millora de les condicions i incentius del treball amb suport i de la Renda Garantida de Ciutadania.</b></p>	<p>Proposta a la Generalitat de Catalunya, comptant amb la participació de les persones amb discapacitat i les entitats socials que les representen i altres institucions públiques competents en serveis socials.</p>
<p><b>12. Incorporar la prestació dels pressupostos adaptats a la persona per la realització del seu projecte de vida independent a la comunitat de forma autodirigida. D'entrada amb una fórmula mixta entre la autonomia en la decisió de despesa (per exemple a través de <i>bonnus</i> o <i>txec-servei</i>) i l'acompanyament amb serveis socials taxats en funció del perfil de necessitat.</b></p>	<p>Proposta a la Generalitat de Catalunya, comptant amb la participació de les persones amb discapacitat i les entitats socials que les representen i altres institucions públiques competents en serveis socials.</p>
<p><b>13. Garantir que tota persona amb necessitats de suport per una vida independent disposi d'un habitatge propi accessible, compartit o per ella sola segons decideixi, en unes condicions més flexibles que les actuals i manera que preservin la lliure decisió de la persona sobre on i amb qui vol viure.</b></p>	<p>Proposta a la Generalitat de Catalunya, comptant amb la participació de les persones amb discapacitat i les entitats socials que les representen i altres institucions</p>

	públiques competents en serveis socials..
<b>14. Assolir una plena integració dels sistemes de salut i de serveis socials</b> per fer real un suport integrat i adaptat a cada persona amb necessitats mixtes, socials i de salut, que respongui al seu projecte vital i a l'enfoc dels drets de la Convenció.	Proposta a la Generalitat de Catalunya, a través de la futura Agència Integrada tot comptant amb la participació de les persones amb discapacitat i les entitats socials que les representen i altres institucions públiques competents en serveis socials.
<b>15. Promoure les condicions perquè els professionals de salut mental implicats en la gran transició cap a la vida independent a la comunitat puguin ser més actius en el suport a altres equips professionals de tot tipus d'àmbits de salut, social, laboral, etc.</b> Sobre tot d'aquells que incideixen en relació a les persones més vulnerables.	Proposta a la Generalitat de Catalunya, comptant amb la participació de les persones amb discapacitat i les entitats socials que les representen i altres institucions públiques competents en serveis socials..
<b>16. Tancar tot tipus de dispositius assistencials que no estiguin orientats cap a oferir suport a la vida independent de les persones en un entorn comunitari.</b>  Per això cal que el Parlament de Catalunya aprovi una llei que estableixi la transició per la vida independent i la desinstitucionalització, tot procedint al tancament de qualsevol recurs de llarga estada.  Les transicions per la vida independent i la desinstitucionalització estan clarament pautades pel Comitè Internacional sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat, sols cal voluntat política, les lleis i els recursos adients per fer-les realitat.	Proposta a la Generalitat de Catalunya, comptant amb la participació de les persones amb discapacitat i les entitats socials que les representen i altres institucions públiques competents en serveis socials.  Com a bases per aquest procés, s'ha de tenir com a essencials els dictàmens del Comitè Internacional sobre els articles 12 i 19 de la Convenció i la Guia sobre la desinstitucionalització emesa per aquest Comitè el 9.9.22

## 5 Annex: Metodologies aplicades i activitat realitzada

---

### Les metodologies aplicades:

La iniciativa SUPPORT LAB VITAL s'ha caracteritzat per combinar processos de recerca, innovació i aprenentatge, de forma coherent amb un propòsit compartit - en aquest cas l'exercici efectiu del dret a viure de forma independent a la comunitat-, en un marc de cooperació creativa i situant l'experiència vital de les persones i l'expertesa d'actors de la comunitat i professionals com a font principal del treball.

Així, s'han dut a terme dinàmiques grupals, tot aplicant la metodologia de **Líving Lab - o laboratoris vivents-**, **les Històries de vida i les entrevistes**. Dos tipus de metodologies complementàries que han aportat un gran valor en innovació i potencial de transformació.

Alhora aquestes accions, tan les grupals com les de participació individual, han suposat un procés innovador d'aprenentatge cooperatiu i apoderament de les persones participants, tot cercant, amb la posterior comunicació al conjunt de la societat i a les Institucions Públiques, un avenç en la consciència, el compromís i l'eficàcia en el compliment efectiu del dret esmentat.

Tot seguit es descriuen amb més detall els continguts de cadascuna d'elles així com de la seva complementarietat.

### Les "Històries de Vida" i les entrevistes

---

Conformen un punt de partida del procés Lab Vital que presentem. El procés que s'inicia amb la narració de la pròpia Història, per part de les persones participants, obre les portes a una reflexió sobre un mateix a la vegada que cerca i possibilita anar més enllà d'allò personal i individual per a transferir el seu valor i contingut a la comunitat de la que participa, per vincular-se al propòsit de la iniciativa.

Elaborar les "Històries de Vida", és a dir la construcció de les pròpies narratives, permet, per una banda, conscienciar aspectes propis com són les habilitats desenvolupades o latents, podent consolidar-se com a motor de desenvolupament individual o individuació. Per altra banda, i amb una adequada incorporació de la metodologia, els aspectes elaborats en aquesta primera part personal, poden representar una aportació de valor social i comunitària per a aquelles comunitats de les que participen les persones i grups ja que parteix de la descoberta de les possibilitats que individualment podem oferir al grup o comunitat.

Parlem doncs de potenciar i restaurar les relacions de les persones, amb sí mateixes i en relació al grup o comunitat, per a possibilitar trobades i reflexions que permetin expressions i respostes creatives vinculades als reptes i propostes que es plantegen com a focus de necessitat social. Anem més enllà, doncs, de generar una inclusió i participació per la intervenció experta i externa d'una proposta establerta que es pugui oferir. El descobriment de les individualitats és un motor d'implicació i transformació social.

Així mateix, les entrevistes a persones representants d'entitats i institucions públiques han enriquit aquest treball i les propostes de transformació que es formulen.

## LÍVING Lab

---

La metodologia emprada de Líving Lab, que s'ha aplicat en les dinàmiques grupals, es correspon amb la que promou l'**European Network of Líving Labs**<sup>11</sup>. Això, principalment, suposa que les dinàmiques que es dugin a terme, des de i amb les persones que es consideren actors claus de la iniciativa, s'adrecin a:

- Identificar els principals **reptes, oportunitats i elements o pràctiques d'èxit** per fer realitat els propis projectes vitals, el propi apoderament i la millora de les condicions dels entorns i dels sistemes de serveis, de manera que afavoreixin una vida activa, saludable, participativa i independent en la comunitat.
- Aportar **propostes de solucions** per afrontar i superar reptes, detectar i aprofitar oportunitats, i pensar en millors actuacions a dur a terme per aportar valor en les quatre dimensions abans exposades: persona, entorn vital, comunitat i sistemes de serveis.
- Aquestes dinàmiques també poden suposar la **identificació de bones pràctiques o bé nous dispositius, espais i experiències que comportin bon nivells d'innovació** escalable i sostenible.

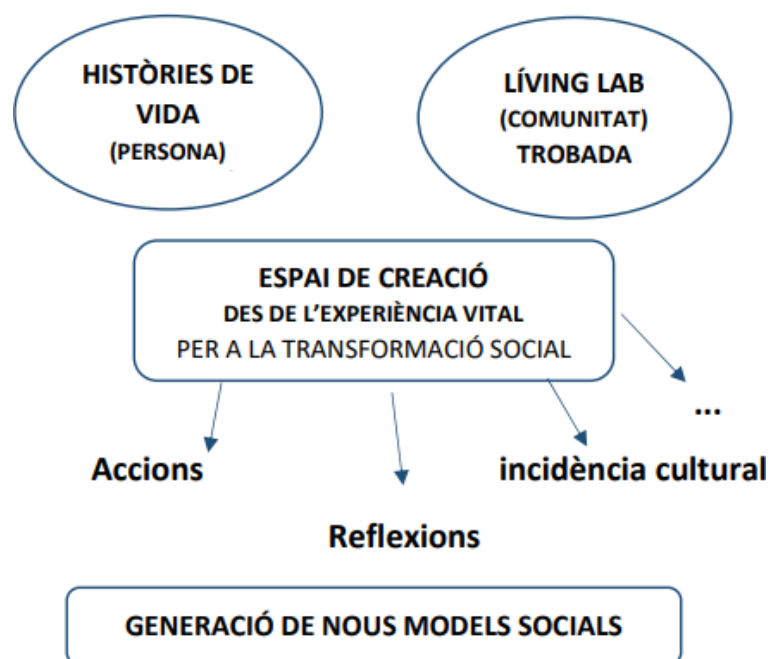
Així mateix, un Líving Lab o "Laboratori vivent", és un model on tots els actors participen activament en el procés d'innovació, de manera oberta i cooperativa, en la co-creació i validació de solucions o propostes de transformació, en contextos d'ús del món real, formant així un ecosistema de Recerca i Desenvolupament, que enfoca permanentment la Innovació Social. Segons la Xarxa Europea de Líving Labs, el Líving Lab és un laboratori de la vida real en un entorn d'experimentació, on usuaris i productors co-creen innovacions.

---

<sup>11</sup> European Network of Living Labs (ENoLL) . <https://enoll.org/>

El conjunt de les metodologies “històries de vida” per a dinàmiques personals i “Líving lab” per a dinàmiques grupals, possibiliten una projecció dels propòsits a l'àmbit comunitari i social. Despertant la implicació i la participació, cerquen tenir la capacitat de mobilitzar l'entramat de xarxes socials existents o de nova creació, adequat a les necessitats que s'evidencien o es generen en la trobada.

Ambdós processos, que es realitzen de forma entrelaçada, s'alternen en el temps i construeixen el Lab Vital; el procés individual que es concreta en les entrevistes d'Històries de Vida, i el procés grupal que es concreta en les dinàmiques grupals. Cadascuna d'aquestes metodologies ampliarà l'ús de tècniques metodologies complementàries segons les necessitats i propòsits que es vagin definint al llarg del Lab Vital.



### **Les activitats realitzades.**

Al llarg del procés del SUPPORT Lab vital, s'han estructurat a partir de:

- ✓ **EI DISSENY** de la iniciativa per part de l'Equip motor que ha liderat el SUPPORT Lab vital, i que ha permès la generació del material i les eines específiques adequades al propòsit del Lab Vital, les persones i grups que hi han participat.
- ✓ **L' ACTIVACIÓ I REALITZACIÓ DE LES DINÀMIQUES DE LAB** com a experiència de Lab Vida Independent s'ha centrat en les següents accions:
  - x **Entrevistes individuals** a les persones participants del Lab, tot diferenciant:
    - a) Tres entrevistes per a cada persona usuària de SUPPORT-GIRONA i amb projecte de vida independent a la comunitat participant de la iniciativa, amb una metodologia tipus “histories de vida”.
    - b) Actors de la comunitat
    - c) Professionals de suport
    - d) Responsables institucionals i altres persones compromeses amb els drets i les llibertats que vulguin participar en aquesta primera edició del SUPPORT LAB VITAL.



- x **Sessions grupals** de periodicitat mensual amb els diversos grups de persones participants al SUPPORT LAB VITAL. Concretament s'han realitzat tres grups diferenciats, d'entre 7 a 9 persones en cada grup:
  - a) Tres sessions amb un Grup de persones amb projecte de vida independent a la comunitat.
  - b) Dos sessions amb un Grup d'actors de la comunitat.
  - c) Tres sessions amb un Grup de professionals i responsables de l'entitat.